

COMMISSION TECHNIQUE DE GR / GYMNASTIQUE

Mercredi 4 septembre au LEGTA de MONTARDON

Étaient présents :

Mesdames : Maylis ETCHEVERRIA (Clg ARTIX), Cécile LACAZE (Ste URSULE PAU), Caroline LASSUS (Clg MORLAAS), Martine TEIXIDO (Clg LESCOAR), Sandrine VIGNAUD (Clg FEBUS ORTHEZ)

Messieurs :

BILAN 2018-2019

Bilan Collège :

Calendrier 2018/2019

DATES	PROGRAMME ACROGYM
6 février 2019	1 ^{er} tour District à ARGOTE et ARTIX
13 février 2019	2 ^{ème} tour District à ARTIX ARGOTE et MORLAAS
10 avril 2019	Journée de qualification départementale à ARGOTE
22 mai 2019	Finale départementale à ARTIX

DATES	PROGRAMME GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
15 mai 2019	1 ^{er} tour départemental – MORLAAS
22 mai 2019	2 ^{ème} tour départemental – MORLAAS
12 juin 2019	JGA BORDEAUX

DATES	PROGRAMME GRS
3 avril 2019	Inter-acad
13 mars 2019	Championnat académique
13 ou 19 mai 2019	Cf TOULOUSE

ACROGYM

- Etablissements et Effectifs

Etablissements	Effectifs licenciés	Effectifs compétition
Artix	46	20
Bétharram	10	0
Hasparren	25	17
Jurançon	0	0
Morlaàs	29	21
Orthez - Argote	30ème	8
Orthez - Fébus	28	12
Orthez - Moncade	0	0

2018/2019 6 établissements TOTAL 168 78
2017/2018 7 établissements 197 128

- ❖ Le collège d'Hasparren a poursuivi son engagement avec le 64 Béarn, en participant à 2 compétitions District. Pascale ETIENNE est venue prêter main forte pour l'organisation des rencontres.
- ❖ Le collège Fébus d'Orthez a ré ouvert son AS gym après un an d'interruption.
- ❖ A Argote, Muriel LAMARQUE a pris sa retraite en décembre. Le relais a été pris par ses collègues pour permettre aux élèves de participer aux rencontres de l'année. Muriel est venue nous aider pour l'organisation du 1^{er} tour district.
- ❖ Moncade a cessé l'activité gym pour partir sur un autre projet.
- ❖ Le collège Saint Joseph de Jurandion n'a pas proposé d'AS gym cette année (congés maternité de la prof l'ayant lancée l'année précédente).
- ❖ Le collège/lycée de Bétharram a proposé des journées d'animation intra-muros. Audrey KALVIKOWSKI récupère du matériel pour étendre cette pratique. A suivre...

□ Calendrier

Il s'est décliné en 3 temps forts :

1. **07/11/2018 - Journée des J.O.** : La formation s'est déroulée intra-muros. Les élèves ont donc rempli le questionnaire théorique sur différentes dates dans leur établissement. Chaque professeur a organisé sa formation, le tout étant que les élèves soient prêts pour le 1^{er} tour District.
2. **06/02/2019 (à ARGOTE) et 13/02/2018 (à ARTIX)** - Participation à **2 journées district** sur 1 site cette année (au lieu de 2) pour pouvoir former les nouveaux collègues en charge des AS gym. Le format était à la fois une compétition simplifiée (sur 2 agrès) et dans le même temps une validation pratique des J.O.
Participants : 76 élèves la 1^{ère} journée, 66 la 2^{nde}
Gymnastes : 8 élèves d'Argote, 20 d'Artix, 12 de Fébus, 17 d'Hasparren et 21 de Morlaàs
JO : 33 élèves
3. **22/05/2018 à ARTIX - Finale départementale** sur le format officiel (6 éléments à présenter sur 3 ou 4 agrès avec 2 éléments max par agrès), avec au moins 1 JO par équipe non compétiteur.

3 établissements : Artix, Argote et Fébus. Morlaàs a basculé sur la gymnastique artistique à cette période. Hasparren n'a pu se déplacer (Après-midi balisée dans l'établissement pour faire passer les oraux du DNB.

Résultats :

Catégorie	Classement	Etablissement
Equipes toutes catégories	1 ^{er}	Fébus 1
	2 ^{ème}	Artix 1
	3 ^{ème}	Fébus 2

□ **Jeunes Officiels**

Etablissements	TOTAL de JO certifiés en 2018 2019	JO district	Jo départemental
Artix	13	1	12
Hasparren	10	?	?
Jurançon	0	0	0
Morlaàs	18	8	10
Orthez - Argote	?	?	?
Orthez - Moncade	?	?	?

TOTAL 2018/2019

41

2017/2018

59/82

33

26

□ **Bilan**

- ❖ Les 2 journées districts ont permis de valider la formation pratique, comme d'habitude. Nous sommes satisfaites de la formation théorique intra-muros, qui permet de la faire à son rythme.
- ❖ Il a été nécessaire de réunir tous les établissements sur un seul lieu pour les compétitions « districts » pour former les nouveaux collègues. Ce temps d'échange fut riche.
- ❖ La journée de qualification pour le championnat départemental a été annulée car elle ne se justifiait pas. En effet, l'effectif ayant considérablement chuté, il n'a pas été nécessaire de faire une sélection des élèves pour la finale départementale.

□ **Perspectives**

- ❖ Avec le départ à la retraite de Piliers de l'activité comme Muriel LAMARQUE et Catherine CASALTA, et la mutation d'Edwige MARTY, l'effectif des gymnastes chutent. La gym ne reprendra pas à Argote et à Hasparren.
- ❖ Fébus, Artix et Morlaas poursuivent l'activité

❑ **Etablissements et Effectifs**

Etablissements	Effectifs licenciés
Collège La Hourquie MORLAAS	29

❑ **Calendrier**

- **2 journées départementales à Morlaàs (15/05 et 22/05/19)**

20 gymnastes ont concouru. Les résultats de ces deux journées ont permis de sélectionner 2 équipes de 6 gymnastes (1 équipe Collège et 1 équipe BF) pour les JGA à Pessac et 4 JO.

- **1 journée académique à Pessac le 12 juin 2019 :**

L'équipe BF se classe 8^{ème} /9 et l'équipe Collège 2^{nde}/10

❑ **JO**

20 gymnastes ont été formés au jugement GAF. Ils ont passé un examen écrit et ont jugé « à blanc » lors des 2 tours départementaux, ce qui a servi d'évaluation pratique.

4 JO départementaux ont été validés intra-muros.

? JO académiques ont été validés lors de JGA.

❑ **Bilan**

Les élèves se sont investis jusqu'à la fin de l'année. Groupe agréable et motivé.

❑ **Perspectives**

Les élèves souhaitent maintenir l'organisation de l'année en 2 temps (Acro Gym puis Gym Artistique).

G.R.S.

❑ **Etablissements et Effectifs**

Etablissements	Effectifs licenciés
Collège Simin Palay LESCAR	40

❑ **Jeunes Officiels**

Formation JO en interne.

1 JO national et 3 JO académiques ont été certifiés.

❑ **Résultats**

• **sur le programme national**

- 1^{ère} aux académiques
- 1^{ère} aux inter-académiques
- 2^{ème} au championnat de France sur 26

• **sur le programme académique**

- Niveau 5 (Débutants, Cerceau obligatoire et 3 séquences imposées)

- BF - 1^{er}, 2^{ème} au championnat académique
- MF - 1^{er} au championnat académique
- Niveau 4 (1 engin au choix entre ballon ou massues)
- Championne et Vice-championne d'académie BF

□ **Perspectives**

Reconduction du projet pour 2018/2019

Gymnastique Acrobatique

□ **Etablissements et Effectifs**

Etablissements	Effectifs licenciés
Collège Saint URSULE PAU	25

□ **Jeunes Officiels**

Formation de 2 JO en interne

□ **Résultats**

11^{ème} aux JGA (formule promotionnelle 2)

Préparation d'un spectacle en interne.

□ **Perspectives**

Reconduction du projet pour 2018/2019

Bilan Lycée : aucune activité

ACROGYM

- ❖ Pas de gym à Argote, Moncade et Hasparren.
- ❖ Jurançon reviendra en Acro Gym et/ou Gym Acrobatique
- ❖ Les élèves de Bétharram reviendront sans doute pour s'entraîner sur Morlaàs sur une 2nde partie de l'année.
- ❖ A Fébus, Sandrine VIGNAUD, spécialiste gym, remplace Elodie HORDILLER qui avait relancé l'activité. Elle attend de voir les élèves pour choisir son orientation : Acro Gym et/ou Gym Acrobatique ou Gym Artistique
- ❖ Artix souhaiterait finir la saison d'Acro Gym en février pour basculer sur d'autres activités ensuite.
- ❖ Morlaàs commencera la saison en Acro Gym puis se dirigera vers la Gymnastique Artistique.

PROGRAMME

Gymnastique proposant uniquement des éléments acrobatiques sur les 4 agrès (Saut, Barres asymétriques, Poutre, Sol/Mini-Trampoline).

Les élèves présentent 6 éléments acrobatiques sur 3 ou 4 agrès (2 éléments maxi sur 1 même agrès).

Les éléments ne sont pas enchainés mais présentés les uns après les autres.

Le jugement est simplifié. 3 critères d'exécution sont notés seulement (tenue de corps, amplitude et réception). Chaque critère est noté sur 1 (0 ou 1 point net).

❑ 1^{er} journée: 05.02.2019 à ARTIX

Selon le nombre d'élèves :

- Soit sur la 1 journée (9h-17h) : 2 agrès le matin et 2 agrès l'après midi + certification JO pratique
- Soit l'après-midi sur 2 agrès + certification JO pratique

❑ 2^{ème} journée (après-midi) : 19.05.201 à FEBUS ?

Selon le nombre d'élèves :

- Soit une finale départementale (sélection issue de la journée du 05.02)
- Soit 2 agrès (suite du 05.02)

L'idée d'ouvrir nos gymnases pour des entrainements découverte a été émise. Reste à trouver une date.

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Morlaàs s'y engagera si les élèves le souhaitent.

Programme : Jeux Gymniques Académiques.

Code UNSS GAF - Equipes de 6. 3 notes sur chacun des 4 agrès. Les élèves présentent 2 enchainements maximum.

GRS

Lescar ne peut rencontrer personne dans le département

Elles se préparent pour les acads et inter-acads.

GYMNASTIQUE ACROBATIQUE

Sainte Ursule souhaiterait rencontrer d'autres établissements du département en Gym Acrobatique. Peut-être Fébus et Jurançon.

Programme : Jeux Gymniques Académiques.

Code UNSS GAC

CALENDRIER 2019 2020

DATES	PROGRAMME ACROGYM
?	Après-midi découverte (entraînement ouvert aux autres AS ne proposant pas de gym habituellement)
5 février 2020	Journée (2 agrès matin / 2 agrès après-midi) ou 2 agrès sur l'après midi à ARTIX
19 février 2020	Finale départementale ou 2 autres agrès à FEBUS

DATES	PROGRAMME GYMNASTIQUE ARTISTIQUE
13 mai 2020	1 ^{er} tour départemental – MORLAAS
20 mai 2020	2 ^{ème} tour départemental – MORLAAS
10 juin 2020	Jeux Gymniques Académiques - PESSAC

DATES	PROGRAMME GRS
?	Inter-académiques
?	Championnat académique
?	Championnat de France

DATES	PROGRAMME GYMNASTIQUE ACROBATIQUE
?	Rencontre départementale
10 juin 2020	Jeux Gymniques Académiques - PESSAC

Formation JO

❑ Formation JO ACRO GYM:

Chaque prof organise sa formation JO dans son établissement et fait passer l'examen écrit avant la 1^{ère} journée.

La certification pratique aura lieu lors des rencontres sur 2 agrès.

❑ Formation JO GAF

Intra-muros à Morlaàs avec questionnaire théorique et évaluation de la pratique sur les 2 journées départementales en mai 2020.

❑ Formation JO GAC

Intra-muros à Saint Ursule (et peut être Fébus et Jurançon)

❑ Formation JO GRS

Intra-muros à Lescar

Sport Partagé

❑ Acro Gym

Caroline LASSUS et Françoise BARTHELEMY, DTN adjointe UNSS, ont été mises en relation par Paavo CABOT. En projet, une réflexion sur la gym partagé...

❑ GRS

Martine TEIXIDO réfléchit à une journée découverte GRS pour le sport partagé.

Remarques à destination de la CMR

Cécile LACAZE participera à la CMR de Gym Acrobatique si elle est dispo.

Martine TEIXIDO participera à la CMR GRS

Caroline LASSUS participera à la CMR Gym Artistique

REMERCIEMENTS

Mes remerciements à tous les collègues présents et excusés pour tout le travail réalisé.