

## COURSE D'ORIENTATION

**Bilan 2018 / 2019**

### LES OBJECTIFS POURSUIVIS

1. Développer la Course d'Orientation en proposant des lieux de pratique diversifiés pour découvrir le territoire, en créant des rotations d'une année sur l'autre et en fonction de l'éloignement des établissements.
2. Renforcer l'engagement de certains établissements autour de l'activité C.O. Activité proposée en E.P.S et/ou pratiquée à l'Association Sportive depuis plusieurs années.
3. Offrir une possibilité de pratique de découverte aux établissements du Béarn intéressés et entretenir une dynamique départementale autour de cette activité.
4. Proposer une pratique de masse qui puisse également déboucher sur une pratique compétitive au sein de l'U.N.S.S selon les formats utilisés de relais et de réseau.
5. Préparer spécifiquement les équipes du 64B aux compétitions UNSS régionales et nationales.
6. Développer le pôle « formation » en organisant une formation adaptée au format d'évaluation des Jeunes Officiels au niveau départemental et académique.

### LES AXES DE TRAVAIL RETENUS

- ✓ *AXE DECOUVERTE* : en début d'année, ouvert à tous les établissements dans le cadre de l'opération Journée Nationale des AS : Journée Nelson Paillou.
- ✓ *AXE ANIMATION* : 4 dates sur des sites différents où les jeunes s'entraînent sur le format Relais et Réseau (première date, réservée aux débutants : la tête et les jambes, qui sert également de journée de formation de jeunes officiels niveau district).
- ✓ *AXE FORMATION des jeunes Officiels*
  - **Théorique** : au sein des établissements investis dans le projet, mais aussi en filaire sur chaque sortie (centrée sur la légende de carte – établissement en autonomie avec un document commun) et lors des championnats départementaux.
  - **Pratique** : exclusivement sur la mise en place des compétitions avec rotation sur les différents ateliers (gestion boîtier, GEC, prise de cartes, poste d'attente ...)
- ✓ *AXE COMPETITIONS*
  - 1 Championnat départemental de C.O (Collèges et Lycées).
  - 1 Championnat d'académie (organisation Béarn pendant 2ans - tous les 6 ans).

### **Responsables pour l'année 2018-2019**

Nathalie JEANNIARD / Thierry DUCLOS (Collège de Monein)

avec la collaboration de Fabien CIBERT (lycée de Mourenx) notamment pour la GEC.

### **Partenaires**

- UNSS
- Club COOL (Pau)
- Comité Départemental de C.O / Ligue d'Aquitaine de C.O.
- Conseil Général des Pyrénées-Atlantiques / Conseil Régional d'Aquitaine
- Toutes les communes accueillant les différentes manifestations proposées

## LE CALENDRIER 2018 / 2019

DATES	PROGRAMMATION
7-11-2018	1° animation « débutant » et Jeunes Officiels Mourenx
12-12-2018	2° animation en réseau de postes Oloron
16-01-2019	3° animation en relais Sauvagnon
6-02-2019	4° animation en relais + réseau Arbus
6-03-2019	Championnat Départemental Collèges et Lycées Pau
13-03-2019	Report Départementaux
10-04-2019	Championnat académie collèges et lycées La Taillade (47)

## BILAN DE L'AXE ANIMATION

### ✓ Au plan quantitatif :

La participation cumulée sur les ½ journées de Course d'Orientation est la suivante :

2008-09	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17	2017-2018	2018-2019
4 journées	5 journées	5 journées	5 journées	5 journées	5 journées	3 journées	3 journées	4 journées	4 journées	4 journées
684	974	605	917	827	940	423	341	392	437	742
Soit environ 171/journée	Soit environ 194/journée	Soit environ 121/journée	Soit environ 183/journée	Soit environ 165/journée	Soit environ 188/journée	Soit environ 141/journée	Soit environ 113/journée	Soit environ 98/journée	Soit environ 109/journée	Soit Environ 186/journée

Nous notons une hausse significative en nombre d'élèves total mais également une hausse en nombre d'établissements participant sur la saison 2018-2019. En effet, l'alignement des calendriers de district (du fait de la non mise en concurrence des activités), semble avoir eu un impact positif sur la participation de nouveaux établissements du district palois notamment.

La journée Départementale de Formation des JO, toujours très appréciée par les coureurs comme par les enseignants est aussi **notre animation découverte pour les débutants**. Le format « la tête et les jambes » est à la fois formateur au plan théorique, ludique et motivant puisqu'il place rapidement les élèves en action, en toute sécurité, par un travail en binôme (un élève débrouillé ou expert + un débutant). Il favorise également l'autonomie des élèves sur cette journée.

### ✓ Au plan qualitatif :

Nous avons fonctionné pour la troisième année, sur la proposition de cartes mères sur les 2 épreuves de la compétition.

-si travailler avec une carte mère est rassurant pour les plus jeunes coureurs et borne le bois, offrant ainsi des garanties de sécurité, nous nous heurtons en lycée notamment à un manque de lisibilité des cartes relais.

-Néanmoins cette formule de travail permet à tous les enseignants de s'appuyer sur les propositions de parcours par catégorie, en ayant la possibilité de les simplifier (en enlevant des balises) ou de les étoffer (en ajoutant des balises non utilisées).

La seule contrainte par établissement étant de déterminer le nombre de cartes nécessaires pour que l'on puisse imprimer à l'avance. Il faudra porter nos efforts sur le respect des délais donnés, afin de faciliter la reproduction et la récupération des cartes pour le jour de l'animation.

## BILAN DE L'AXE COMPETEITION

### ✓ **Championnat départemental (Bois du Bastard - PAU)**

Cette année, 200 participants au championnat départemental : 13 équipes en catégorie lycée, 25 équipes en catégorie collège et 15 équipes en catégorie benjamins. La compétition s'est déroulée à PAU au Bois du Bastard. Les élèves ont vécu deux courses : en réseau et en relais. Il s'agit d'une bonne préparation pour le championnat d'Académie.

Etablissements présents (nombre d'équipes) :

- Benjamins : Arzacq (3), Garlin (2), Lembeye (1), St Joseph Nay (6), Saint-Martin Salies de Béarn (2), Serres-Castet (1).
- Collèges : Artix (1), Arzacq (3), Garlin (1), Lembeye (3), Monein (7), St Joseph Nay (4), Ste Ursule Pau (4), Saint-Martin Salies de Béarn (2).
- Lycées : Camus Mourenx (7), St Joseph Nay (6).

Podiums :

- Benjamins : Nay 6 / Salies de Béarn 1 / Nay 3.
- Collège : Monein 1 / Monein 2 / Monein 3.
- Lycées : Mourenx 1 / Mourenx 3 / Mourenx 2.

### ✓ **Championnat d'académie (La Taillade – 24)**

En collège : 8 équipes engagées (4 Monein - 2 St Joseph Nay - 2 Ste Ursule).

En Open benjamins : 7 équipes engagées (4 St Joseph Nay - 2 Saint-Martin Salies - 1 Serres Castet).

En Lycée mixte : 8 équipes engagées (5 Mourenx - 3 St Joseph Nay).

Tableau comparatif des effectifs d'élèves qualifiés pour le championnat d'académie :

Année scolaire	2009 2010	2010 2011	2011 2012	2012 2013	2013 2014	2014 2015	2015 2016	2016 2017	2017 2018	2018 2019
Nombre d'établissements concernés	7	9	9	8	7	6	6	8	5	7
Nombre d'élèves présents	84	122	119	135	84	52	88	88	80	92

Pas de podium ni de qualification au Championnat de France en collège.

L'équipe 1 du Lycée Camus de Mourenx se classe 2eme et se qualifie pour le Championnat de France Lycée en Moselle.

### ✓ **Championnat de France (Hartzviller - 57)**

Le lycée A. Camus de Mourenx obtient brillamment **la 6<sup>ème</sup> place sur 36 équipes engagées.**

## **BILAN DE L'AXE FORMATION DES JO**

La formation théorique se déroule essentiellement lors de la journée des débutants qui a été associée à celle des JO. Des coureurs débutants « les jambes » sont associés à des coureurs débrouillés « la tête ». Pour que les jambes puissent chercher une ou plusieurs balises, la tête doit répondre à une ou plusieurs questions sur des thématiques précises (légende, relief, échelles symboles, etc.). Des panneaux réponses sont à disposition pour se former sur place. Le binôme reste ainsi ensemble et se perfectionne conjointement :

- « les jambes » peuvent venir en aide à « la tête » en cherchant la réponse sur les panneaux.
- le coureur débutant explique son cheminement et se fait aider au besoin par son binôme plus expérimenté pour trouver les balises.

Cette année la proposition de formation « en filaire », sur la légende de carte semble satisfaisante, car elle donne de la souplesse aux jeunes qui peuvent utiliser l'outil commun à tous, pendant leur travail sur le terrain, ou après une séquence de course.

Proposition d'un mercredi avant les académiques

**La certification de district** : cette année encore **une journée de formation au Crapa de Mourenx** sous le format de la « tête et les jambes ». Un binôme avec un élève débutant qui répond à des questions sur la légende de carte à l'aide de panneau d'affichage. La validation à sa question lui donne droit à la recherche d'une balise avec un autre élève débrouillé qui le guide dans son itinéraire.

Chaque établissement est autonome sur la gestion de son groupe avec néanmoins des documents communs à tous, pour le fonctionnement et le bilan de fin d'activité qui permet de faire la première validation niveau district pour les élèves en réussite. *Il appartient à chaque établissement de valider sur Opuss ses JO.*

Ce dispositif ludique génère de l'activité tout en permettant aux nouveaux orienteurs de s'appropriier les outils indispensables pour fonctionner plus facilement lors des journées d'animations. Nous reconduirons donc ce type de journée pour la saison prochaine sur le site du château de Franqueville.

**La certification départementale** : s'est déroulée au Bois du Bastard à Pau réunissant 27 jeunes officiels de collèges et de lycées qui ont participé au bon déroulement des épreuves de relais et de réseau. 23 d'entre eux ont également répondu à un questionnaire de connaissances qui a validé à hauteur de 14/20 sur l'ensemble :

- 11 JO de niveau départemental.
- 3 JO de niveau district.(10/20)
- 4 sans aucune certification.

Les autres étant déjà certifiés ou venus en renfort.

*La certification sur OPUSS est assurée par le service départemental, conformément au fichier des résultats transmis dans les jours qui suivent la compétition par Nathalie Jeanniard.*

Une copie de ce fichier avec les certifications des années antérieures, vous est transmise par mail, de manière à vous organiser pour la suite du championnat.

**La certification académique** : les 7 JO venus officier à La Taillade (24) : **6 ont passé 3 épreuves** (sportive, pratique et théorique) pour valider leur certification à hauteur de 16 /20 au total.

A ce jour nous avons connaissance de **4 nouveaux certifiés académiques pour le Béarn** (1 : collège de Monein 1 lycée de Mourenx , 1lycée de Nayet 1pour le collège de Serres-Castet)

## PERSPECTIVES DE TRAVAIL POUR LA SAISON 2019-2020

### CALENDRIER 2019-2020

DATES	PROGRAMMATION
18 Septembre 2019	1° animation : « Découverte-débutant » + formation JO Bizanos
20 Novembre 2019	2° animation en réseau de postes Bordères ou Bénéjacq
15 Janvier 2019	3° animation en relais Oloron
12 Février 2020	4° animation en relais + réseau Abos
11 Mars 2020	Championnat Départemental Collèges et Lycées Sauvagnon
18 Mars 2020	Report Départementaux Sauvagnon
8 avril 2020	Championnat Académie collèges et lycées ? (24)

Pour mémo :

Années	J1 « Débutants »	J2 Réseau	J3 Relais	J4 Réseau + Relais	J5 Départ.	J6 Acad.
2014 / 2015	Bizanos	Mourenx	Abos	Sauvagnon	Coarraze	Lacanau (33)
2015 / 2016	Bizanos	Pau	Bénéjacq	Coarraze	Sauvagnon	Abos (64)
2016 / 2017	Bizanos	Oloron	Pau	Bordères	Arbus	Sauvagnon (64)
2017 / 2018	Mourenx	Coarraze	Pau	Sauvagnon	Abos	Casteljaloux (47)
2018 / 2019	Mourenx	Oloron	Sauvagnon	Arbus	Pau	La Taillade (47)

### TRAVAIL PROPOSE :

#### ✓ Les formes de travail en CO.

Reconduction de l'envoi d'une **carte mère** à tous les établissements pratiquants avec des **propositions de circuits en réseau ou relais** et la **classification des postes en niveau de difficulté** ainsi que la feuille de route ou **tableau de contrôle à remplir** par les collègues (pour assurer la sécurité de leur élève).

Ainsi nous espérons répondre aux exigences de **sécurité** tout en proposant des formes de travail qui s'adaptent tant à l'**animation** qu'à la **compétition**.

#### ✓ La formation des JO en CO.

- Reconduction du format de formation des jeunes officiels à Bizanos, sur une journée avancée au 18 septembre, dans l'espoir de favoriser la participation du plus grand nombre (aucune autre activité programmée ce jour-là).
- La certification niveau District est acquise avec 80% de bonnes réponses aux questions et les établissements enregistrent la certification de leurs jeunes officiels directement sur OPUSS.
- Formation en filaire sur le terrain et dans les établissements, avec la nécessité de travailler à partir du livret JO en vigueur au regard des exigences de certification académique et nationale.
- La certification départementale est obtenue après participation aux 2 épreuves (théorique et pratique) lors de la compétition et le professeur responsable de la formation (Nathalie Jeanniard) envoie les certifiés directement au service départemental qui valide.

**Bonne année sportive à tous**

Nathalie Jeanniard, Thierry Duclos pour Franck Dufour